



Salon des Seniors

du samedi 23 au dimanche 24 avril 2016

Centre Foires et Congrès de Metz Métropole

**Communiqué
de presse
14 avril 2016**

Nouveau salon à Metz Evènements !

***2 jours, 48 exposants, hall B1 du parc des expositions**

Le premier salon des seniors ouvrira ses portes au parc des expositions du centre foires et congrès de Metz Métropole le samedi 23 et le dimanche 24 avril 2016 de 10h à 19h. L'idée de ce salon est de pouvoir apporter les réponses souhaitées aux plus de 50 ans dans les domaines qui les intéressent.

Confort de vie, sorties, habitat, retraite, succession, santé sont quelques-unes des principales priorités de cette tranche d'âge.

La quarantaine de professionnels présents à cette occasion sera à l'écoute des visiteurs pour leur proposer les solutions adaptées à leurs besoins. Conseils, devis, achats, écoute seront les maîtres mots de ces journées également riches en animations et conférences.

Les plus de 50 ans souhaitent profiter de cette période de leur vie pour accomplir les projets qu'ils ont pris le temps d'imaginer et de construire, que ce soit pour eux, leur famille, leurs amis ou connaissances dans leur sphère proche ou dans leur vie associative. Les thèmes et exposants proposés répondront à leurs attentes. Habitat, vie pratique, services à la personne, patrimoine, droit, retraite, bien-être, santé, beauté, gastronomie, tourisme, loisirs, et culture traiteront de ces sujets.

*** Le Mot du Maire de la Ville de Metz**

« Près d'1 Messin sur 5 a aujourd'hui plus de 60 ans et près de 9 000 de nos concitoyens ont plus de 75 ans. Dans les 10 prochaines années, la part des aînés dans notre population augmentera encore significativement.

Le vieillissement est encore trop souvent perçu comme un problème alors qu'il reflète la capacité de notre société à améliorer les conditions de vie de ses concitoyens. En réalité, c'est un défi démographique majeur qui vient interroger toutes les facettes de notre contrat social. Il appelle des réponses ambitieuses pour construire une société où chacun peut vieillir dans la dignité, la solidarité et la sécurité.

La Ville de Metz a pris en compte les seniors messins en proposant des réponses concrètes aux problèmes dus au vieillissement.

Nos actions menées dans les domaines de l'habitat, de la vie sociale et de la solidarité, de l'autonomie et de la mobilité, ont ainsi été récompensées par l'obtention du label «Bien vieillir-vivre ensemble», décerné en 2010 par le Ministère des Affaires sociales et de la Santé, mais aussi par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), en admettant la Ville de Metz au réseau mondial des « Villes Amies des Aînés ».

Les seniors représentent une chance, un capital indispensable et inestimable pour la ville, une force vive. L'expérience qui est la leur dans tous les domaines, grâce à laquelle les plus jeunes peuvent construire et s'instruire, constitue une réelle ressource pour la collectivité. Leur investissement remarquable dans les structures associatives et caritatives témoigne de l'importance des seniors dans une cité.

À Metz, le budget dédié aux seniors a augmenté de 28 % depuis 2008 pour atteindre aujourd'hui plus de 2,7 millions d'euros. Il s'articule autour de deux priorités : favoriser la vie active de tous les seniors et lutter contre l'isolement des personnes âgées. Pour mettre en œuvre ces priorités, la Municipalité a fait le choix de construire un programme d'actions inscrit dans le temps.

La création d'un Conseil des Séniors et l'organisation de grandes rencontres contribuent pleinement aux mieux vivre ensemble dans la cité, comme l'organisation du 1^{er} Forum habitat des séniors en octobre dernier et le rendez-vous du samedi 23 et dimanche 24 avril pour le Salon des Séniors à Metz Expo. Ce Salon des Seniors rassemblera une offre et des services adaptés dans de nombreux secteurs entièrement dédiés aux séniors.

Un grand merci à Metz Événements, aux organisateurs, pour ce Salon des Séniors, une première dans le Grand Est, afin de préparer sa retraite, adapter son habitat, gérer son patrimoine, participer à la vie associative et profiter de son temps libre.

Je vous souhaite à tous un très bon salon. »

Dominique GROS, Maire de Metz, Conseiller Départemental de la Moselle

🌟 Un programme de conférences et d'animations intéressant

Le programme de conférences, riche et varié sur les 2 jours abordera d'autres aspects que ceux traités par les exposants. Les animations, conçues spécialement pour l'événement compléteront l'offre du week-end.

Un thé dansant, avec l'orchestre Jean-Claude RIFF, se déroulera samedi et dimanche après-midi de 17h à 19h au cœur du salon pour que chacun puisse aussi s'amuser et profiter ce moment de convivialité.

Programme CONFERENCES				
	SAMEDI 23 AVRIL		DIMANCHE 24 AVRIL	
11h	Bien- vieillir : un état d'esprit au quotidien	Dr Joël FISSETTE	Révision du code de la route	Alert 57 Stéphanie MARING
14h	Aider ses proches et anticiper sa transmission	Mutuelle CARAC Blandine LASKA	Lor'Air Services: Bénéfices et avantages d'une prise en charge à domicile pour vos voyages	Euromoselle
15h	Bien vieillir chez soi : adapter son logement	Conseil Départemental de la Moselle Marie Louise KUNTZ	Comment bien vivre sa retraite ? Aspect juridique et financier autour de votre santé	Allianz Sophie JOVANIC
16h	L'évolution du sommeil en avançant dans l'âge	Label Vie Séverine BEAUPOIL		
Programme ANIMATIONS				
	SAMEDI 23 AVRIL		DIMANCHE 24 AVRIL	
14h	Démonstration de gymnastique douce	Fédération Seniors Moselle Hélène GIRARD	Initiation aux danses folkloriques	Fédération Seniors Moselle Hélène GIRARD
15h	Metz Ville Amie des Aînés "Culture et Loisirs"	Ville de Metz	Démonstration d'activités adaptées aux seniors	Ville de Metz Pass Avant'âges
16h	Initiation à la sophrologie	Sophrologue Aline SIMATTI	Parcours atelier équilibre	FSM / LABEL VIE
17h - 19h	Thé dansant	Metz Expo	Thé dansant	Metz Expo
Animation en continue sur stand				
	Parcours de simulation d'alcoolémie	Alert 57	Parcours de simulation d'alcoolémie	Alert 57
	Animation Mémoire	Fédération Seniors Moselle Stéphanie MARX	Animation Mémoire	Fédération Seniors Moselle Stéphanie MARX
	Atelier d'art thérapie	Parol'd'Art Dominique DIETRICH	Atelier d'art thérapie	Parol'd'Art Dominique DIETRICH

- BIEN-VIEILLIR : UN ETAT D'ESPRIT AU QUOTIDIEN

Par le **Docteur Joël FISSETTE**, Gériatre à l'hôpital Sainte-Blandine de Metz

Les travaux publiés au cours de la décennie écoulée confirment l'importance du mode de vie dans le maintien des grandes fonctions et plus particulièrement des fonctions métaboliques, du système cardiovasculaire, de la mobilité et des fonctions cognitives.

Adopter des comportements favorables, même à un âge avancé, se traduit toujours par des retombés bénéfiques en termes de santé, voire d'espérance de vie.

Ces comportements peuvent se résumer de manière simple : une activité physique régulière, le maintien d'une activité intellectuelle intense, pas de tabac, une consommation importante de fruits et légumes, une consommation modérée d'alcool, et des activités sociales.

*Des voyages à gagner avec EURO MOSELLE LOISIRS :

Il suffit de visiter le salon pour avoir la chance de peut-être gagner l'un des 7 lots mis en jeu par l'un des partenaires du salon, EURO MOSELLE LOISIRS, en remplissant le bulletin à l'accueil du salon : croisières, séjours et dîner spectacle pour un peu plus de rêves ...

1^{er} prix	CROISIERE COSTA – ILES GRECQUES du 23 au 30 octobre 2016 (8jours / 7 nuits) pour 2 personnes (valeur 2370€)
2^{ème} prix	NUANCES DU PORTUGAL, DES RACINES ET DES IMAGES du 21 au 28 septembre 2016 (8jours / 7 nuits) pour 2 personnes (valeur 2148€)
3^{ème} prix	LE TYROL ET SES PLUS BELLES EXCURSIONS du 11 au 18 septembre (8jours / 7 nuits) pour 2 personnes (valeur 1796€)
4^{ème} prix	CITY LOW COST... BRUGES... VENISE DU NORD du 16 au 17 juillet (2jours / 1nuit) pour 2 personnes (valeur 218€)
5^{ème} prix	CITY LOW COST DE NOËL... NUREMBERG ET ROTHENBURG OB DER TAUBER du 10 au 11 décembre (2jours / 1nuit) pour 2 personnes (valeur 198€)
6^{ème} prix	SORTIE DÉJEUNER CABARET À KIRRWILLER le 25 juin 2016 pour 2 personnes (valeur 174€)
7^{ème} prix	JOURNEE A LA BRADERIE DE LILLE le 3 septembre 2016 pour 2 personnes (valeur 84€)

* Les partenaires du salon



La Fédération Seniors Moselle est un réseau associatif départemental composé d'associations de seniors ayant pour objectif de promouvoir une politique du bien vieillir à domicile et en bonne santé. Elle a pour volonté d'aider les seniors à mieux vivre dans leur département et vise principalement à prévenir, et si possible à retarder, les effets néfastes du vieillissement. Elle propose aux associations des activités ludiques et culturelles destinées à affirmer chez les seniors la confiance en eux, de faciliter les rencontres, de s'instruire et d'améliorer leur santé.

✿ Un accès facile

Parc des Expositions du Centre Foires et Congrès de Metz Métropole
Rue de la Grange aux Bois 57070 METZ
03 87 55 66 00

Ouvert de 10h à 19h

Inauguration : samedi 23 avril 12h00

Parking gratuit de 5000 places

Transport en commun : METTIS ligne B direction Hôpital Mercy arrêt « parking relais foire expo »

Restauration dans le salon : sur place ou à emporter, thé dansant

Entrée : 3€TTC

Gratuit pour les moins de 12ans

Billetterie en ligne et informations sur www.metz-expo.com